

Wist je dat...

**populaire leerlingen
vaker sociale media
gebruiken dan
anderen, maar dit
niet problematisch
doen?**

Waarom?

Onderzoek laat zien dat populaire jongeren sociale media vaak intensief gebruiken om met leeftijdsgenoten te communiceren, zonder daar afhankelijk van te zijn. Omdat zij ook in het echte leven sociale voordelen ervaren, lijken ze dan ook minder vatbaar voor problematisch gebruik zelfs als ze veel tijd online doorbrengen. Beoordeel het sociale mediagebruik van jongeren daarom niet alleen op basis van schermtijd, maar observeer ook hun offline sociale vaardigheden en welzijn.

Meer weten?

Scan de QR code
voor meer informatie!



 **stoeltjesdans**